

# **Памятка по трудоустройству в России**

**для беженцев, прибывших из Донецкой  
и Луганской народных республик**

# Памятка по трудоустройству в России

---

Начало новой в жизни в другом государстве – тяжелое и ответственное решение. Не важно, пришли ли люди к нему из необходимости или по собственному желанию; особо трепетным остается вопрос помощи и взаимовыручки народу, прибывшему из Донецкой и Луганской народных республик. Для облегчения адаптации и знакомства с рынком труда Российской Федерации, проект «Время карьеры» подготовил памятку, в которой тезисно собраны факты, необходимые к ознакомлению людям из ЛДНР для успешного трудоустройства.

## шаг 1

### Определите точный список документов, которые Вам удалось привезти с собой

Для обращения в государственные структуры потребуется, в первую очередь, подтверждение личности с помощью паспорта и иных документов, имеющих в распоряжении. Для осуществления трудовой деятельности необходим патент на работу, а впоследствии, после получения специального удостоверения, подтверждающего статус беженца, вы можете рассчитывать на официальное трудоустройство без оформления патента.

## шаг 2

### Составьте грамотное резюме

Успешное трудоустройство во многом зависит от хорошего первого впечатления, а именно, качественного резюме. Его можно составить в любом формате, например, PDF или Microsoft Word. Резюме должно включать:

- Четкую фотографию в официально-деловом стиле. Не рекомендуется прикреплять фотографии с отдыха или развлекательных мероприятий, с ярким макияжем или в неуместной одежде.
- Контактные данные. Укажите полное ФИО, актуальный номер телефона и e-mail, написанный без ошибок. «Время карьеры» советует вам создать новый почтовый адрес исключительно для решения рабочих вопросов, чтобы не потерять важные новости в потоке рекламы.
- Конкретное указание желаемой должности без использования неоднозначных пространственных статусов. Например, «менеджер» лучше заменить на «менеджер по продажам». Если же вы

# Памятка по трудоустройству в России

---

- Хотите попробовать трудоустроиться в нескольких областях, создайте для каждой из них отдельное, новое резюме.
- Список навыков. Разделите их на личностные (стрессоустойчивость, внимательность) и практические (владение языком программирования, текстовым или графическим редактором).
- Информацию об образовании. Укажите полное название учебного заведения, специальности и направления обучения. Полезным будет указание курсов повышения квалификации в отрасли трудоустройства.
- Рассказ об опыте работы. Поделитесь тем, какие обязанности вы выполняли и к каким результатам это привело. Если же опыта работы не имеется, обратите внимание работодателя на вашу социальную (например, волонтерскую) деятельность, или участие в стажировках.
- Уровень владения английским языком.
- Наличие прав на управление транспортным средством.
- Рассказ о хобби, раскрывающем ваши личностные и профессиональные навыки.

## СОВЕТ

Вы можете воспользоваться бесплатным конструктором резюме на портале [времякарьеры.рф](https://времякарьеры.рф). Конструктор позволяет создать резюме за 15 минут: вам нужно просто заполнить необходимые поля, сохранить и скачать готовое резюме. Профессионально составленное резюме выделит вас среди соискателей.

Ссылка на конструктор резюме: <https://времякарьеры.рф/lk/resume>

## шаг 3

### Где искать работу?

Широкий список вакансий предоставляет большое количество сервисов по трудоустройству. Чтобы быстро сориентироваться и не тратить время на лишние бесперспективные собеседования, нужно понять, какие виды социальной поддержки вы ожидаете получить от работодателя. Если наблюдаются проблемы с жильем, то, преимущественно, обратите внимание на предложения с предоставлением общежития.

Далее мы представим сайты, на которых вы сможете ознакомиться с существующими вакансиями.

## Памятка по трудоустройству в России

---

- Официальный сайт Федеральной службы по труду и занятости. Соискание здесь происходит через обращение в Центр занятости населения. Это существенно облегчает труд по поиску работы, ибо в процессе модерации предлагаются вакансии с реальными потенциалом трудоустройства в соответствии с вашим статусом.

Ссылка на сайт: <https://trudvsem.ru/>

- Сайт «Соотечественники» посвящен программе по содействию добровольному переселению в Российскую Федерацию. Участие в такой программе облегчит процесс трудоустройства. Помимо этого, на сайте есть раздел по поиску работы для участников, которыми могут быть:
  - российские граждане, постоянно проживающие за пределами РФ;
  - лица и их потомки, проживающие за пределами территории РФ и относящиеся, как правило, к народам, исторически проживающим на территории РФ, а также сделавшие свободный выбор в пользу духовной, культурной и правовой связи с РФ лиц, чьи родственники по прямой восходящей линии ранее проживали на территории РФ. В том числе: лица, состоявшие в гражданстве СССР, проживающие в государствах, входивших в состав СССР, получившие гражданство этих государств или ставшие лицами без гражданства; выходцы (эмигранты) из Российского государства, Российской республики, РСФСР, СССР и Российской Федерации, имевшие соответствующую гражданскую принадлежность и ставшие гражданами иностранного государства или лицами без гражданства.

Ссылка на сайт: <http://aiss.gov.ru/>

- Сервис «HeadHunter» удобен тем, что здесь можно выбрать подходящие вакансии в соответствии с подходящими вам параметрами, а также непосредственно связаться с работодателем по вопросам прохождения собеседования. Не ждите, пока работодатель сам найдёт вас (такое ожидание иногда оказывается слишком долгим даже для самих граждан РФ), активно взаимодействуйте с подходящими вакансиями и проявляйте инициативу. Сервис также удобен своим шаблоном для составления резюме.

Ссылка на сайт: <https://hh.ru/>

### **Конкурс «Золотая стажировка» (только для граждан РФ)**

После регистрации и прохождения ряда тестовых заданий вы сможете рассчитывать на стажировки и вакансии в крупнейших российских и зарубежных компаниях.

Ссылка на сайт: <https://времякарьеры.пф/zolotaja-stazhirovka/>

### На какую работу можно рассчитывать?

Грамотные специалисты ценятся в любой стране мира, при том не меньшее уважение проявляется к представителям любых профессий. К сожалению, в первое время после переселения иностранные граждане могут рассчитывать, преимущественно, только на низкоквалифицированный труд. В первую очередь стоит обратить внимание на предложения о найме нянь, домработниц и сиделок; оплата за такую работу на российском рынке остается довольно достойной. Также актуальными будут вакансии официантов, работников жилищно-коммунального хозяйства, строителей, курьеров и водителей. Важно, что в любой из этих сфер всегда существует перспектива карьерного роста.

С осторожностью относитесь к предложениям, в которых за низкоквалифицированный труд предлагается оплата выше рыночной; в большинстве случаев, подобной схемой пользуются мошенники. Также не рекомендуется работать неофициально; это может повлечь обман с выплатами зарплаты и проблемы со службами миграционного контроля.

### Возможности для молодежи

В Российской Федерации часто проводится большое количество крупных мероприятий, организация которых не может обойтись без помощи волонтеров. Из участия в волонтерской деятельности можно извлечь огромное количество пользы: обрести друзей, бесплатно пройти на дорогие мероприятия, получить качественный досуг и, что самое главное, возможность пообщаться с успешными людьми и зарекомендовать свою кандидатуру. На мероприятиях всегда есть возможность взять контакты авторитетных специалистов, предложить им свои новаторские идеи по разным направлениям развития. Сейчас любой человек, знакомый с бизнесом, осознает важность свежих решений и приобретения молодых, инициативных сотрудников. Поэтому, ваши идеи всегда будут выслушаны, а вы как соискатель или просто студент приобретете связи, которые могут стать судьбоносными.